

# Acupressure pour les Animaux

*Aidez votre animal à se sentir  
bien - la solution est à  
portée de main*



Extraits tirés de :  
[ElementalAcupressure.com](http://ElementalAcupressure.com)

# Bienvenue !

De ta prof



**Bonjour et bienvenue dans le monde merveilleux de l'ACUPRESSURE ANIMALE !**

Je m'appelle Susan Tenney. Depuis trente ans j'enseigne l'acupressure pour aider les amoureux des animaux avec leurs compagnons. **C'est ma mission de mettre la magie de l'acupressure entre les mains de TOUS les amoureux des animaux.**

Si vous pensez que l'acupressure est réservée aux personnes dotées d'un don ou aux professionnels qui ont pratiqué pendant des décennies, vous faites erreur ! L'acupressure de base s'adresse à TOUT LE MONDE.

J'ai hâte de partager avec vous tous les bienfaits que l'acupressure peut apporter à votre animal... et à vous !



*Susan Tenney, CMT*

étape

1

## Qu'est-ce que l'acupressure ?

L'acupressure est l'application d'une légère stimulation à des endroits de la surface du corps appelés points d'acupressure ou acupoints. Depuis des milliers d'années, les praticiens ont trouvés que chaque point du corps tend à déclencher une réponse curative unique dans le corps.

Nous utilisons certains points pour la relaxation, d'autres servent davantage à dynamiser le corps, à favoriser la digestion ou à aider le système immunitaire. Les points dans ce Guide sont connus pour leurs effets relaxants.

L'efficacité du travail sur les points a été prouvée par d'innombrables études scientifiques réalisées dans le monde entier. Il est recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Donc plongez ! C'est sûr et efficace et les animaux adorent généralement lorsque vous trouvez leur point préféré.

étape

2

## Acu: aussi facile que A-C-U

### A nalysez la situation

Êtes-vous calme et détendu ? Est-ce que votre animal est réceptif ? L'endroit où vous vous trouvez est-il paisible ? Si non, modifiez votre situation ou choisissez un meilleur moment pour votre première session.

### C hoisissez votre point

Sélectionnez un point (ou points) des pages 7-9 de votre Guide

### U tilisez vos compétences en acupressure

1: Caressez doucement le point avec le plat de la main. N'oubliez pas de respirer et de garder votre corps fluide et détendu.

2: Avec une légère pression, appuyez lentement et doucement sur le point. Maintenez la pression pendant 10 à 60 secondes, ou autant que ça fait du bien.

3: Lorsque vous sentez que vous ou votre animal avez terminé, relâchez lentement votre pression et caressez la région de retour du plat de la main.

**Avant de commencer: veuillez lire les mises en garde de bon sens à la page suivante !**

étape

3

# Conseils d'acupressure supplémentaires

**Vous avez terminé un point, mais que faire ensuite ?**

- Faites un autre point sur le même coté.
- Répétez le travail de l'autre côté (si le point est situé HORS de la ligne médiane du corps).
- Terminez pour la journée: **Oui, une séance d'acupressure peut être aussi courte qu'un seul point !** Selon votre animal, faire une à sept fois par semaine.
- Rejoignez-nous dans le [Groupe Facebook](#) et laissez-nous savoir votre expérience !

## Mises en garde de bon sens :

✓ **Utilisez toujours l'acupressure en *COMPLÉMENT* des soins médicaux prodigués par votre vétérinaire.**

✓ **Remarque concernant les femelles gestantes et les animaux ayant des problèmes médicaux :** laissez le vétérinaire décider si l'acupressure est appropriée pour cette période particulière.

point

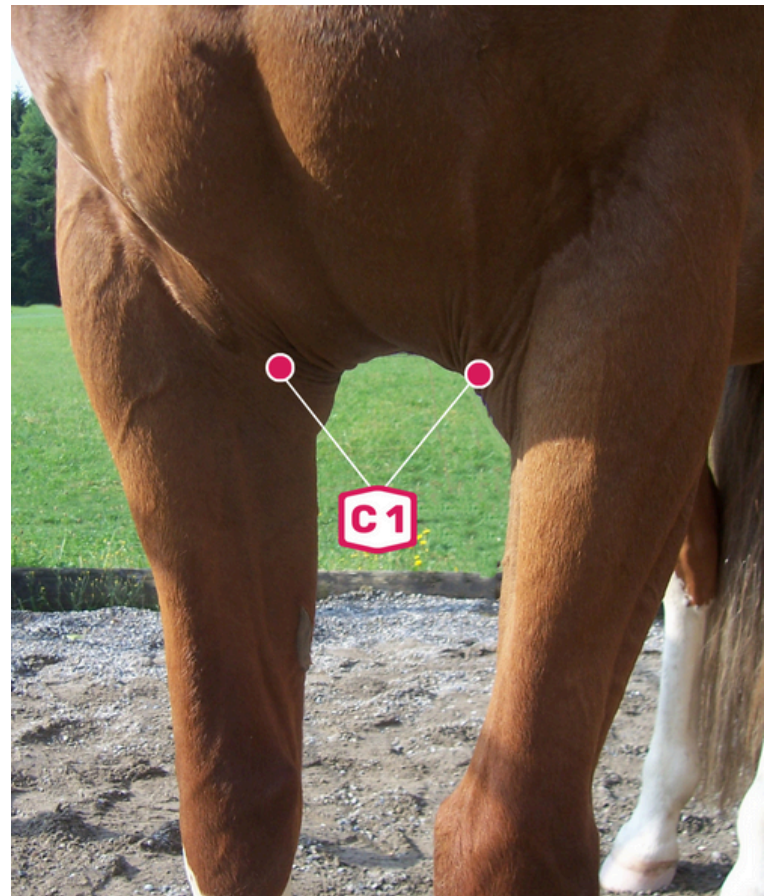
1

# La Source Suprême (C 1)



La Source Suprême (C 1) se trouve dans le pli de l'aisselle de votre animal. Il n'est pas sur la jambe ou le poitrail - il est bien dans les plis de la peau, ENTRE la jambe et le poitrail. Certains animaux protègent cette zone. Si votre animal ne l'apprécie pas, essayez plutôt les autres points.

Idéal pour la relaxation et pour rafraîchir votre animal lorsqu'il fait chaud.



point

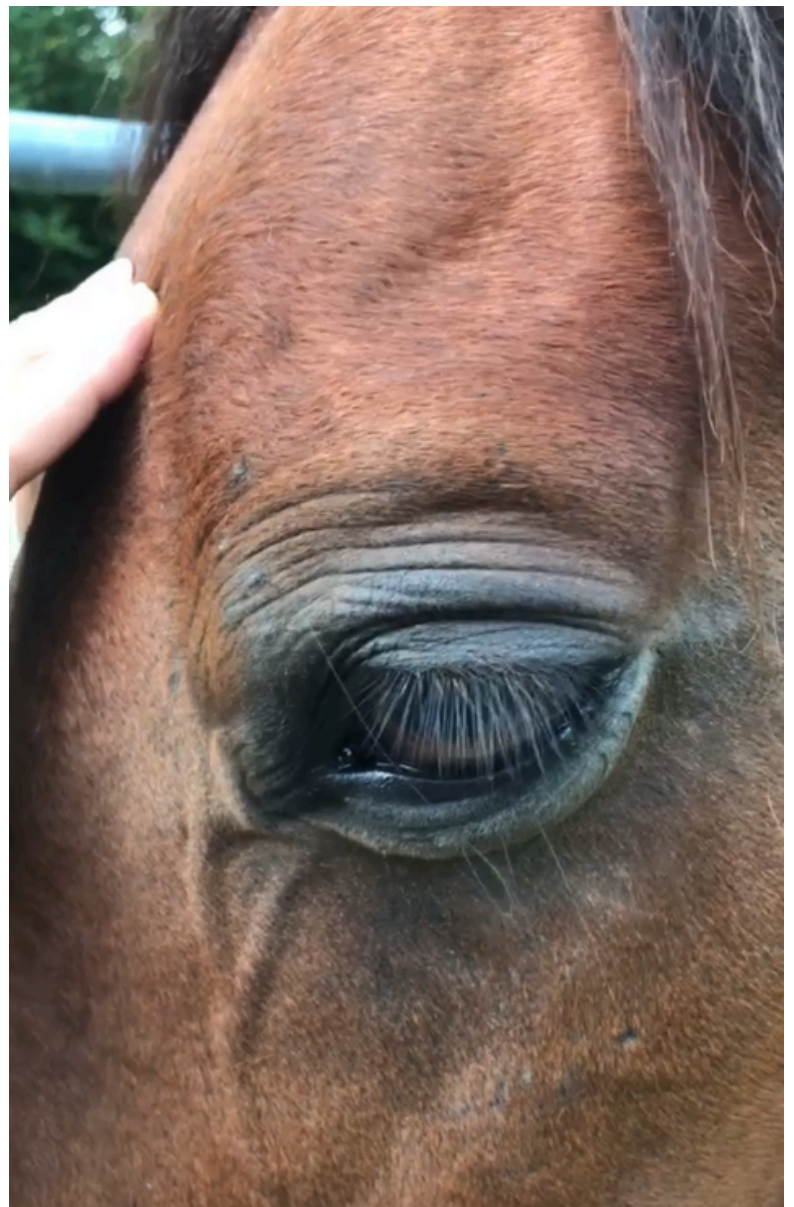
2

## Palais de l'Esprit (yin tang)



Ce point est le "troisième œil" de votre animal. Il est situé au centre du front, à peine plus haut que les yeux. Restez-y tranquillement ou effectuez de petits mouvements doux dans le sens du poil.

Excellent pour la relaxation et la clarté d'esprit.

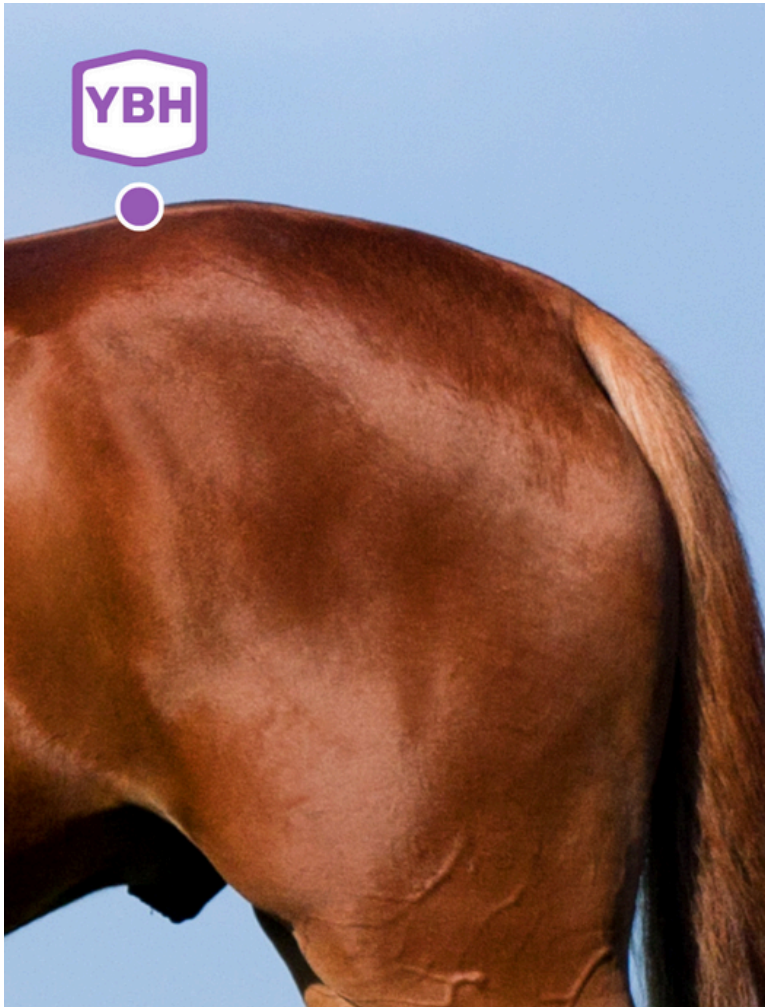


[Merci à Kristin Esterly pour ces photos]

point

3

# Cent Réunions (yao bai hui)



Ce point (YBH) se situe sur la ligne médiane du dos, derrière le bas du dos et sur l'arrière-train.

**Pour les chevaux,** trouvez le point le plus élevé de l'arrière-train. YBH se situe en **avant** de celui-ci dans une grande zone plus molle sur la colonne vertébrale.

**Pour les petits animaux,** YBH est un peu plus en arrière, au-dessus des pattes arrière.

Par sûr de l'endroit ? Placez simplement votre paume sur la région - les animaux adorent ! Vous pouvez rester plusieurs minutes sur la zone s'ils aiment ça !

Pour la vitalité, la détente, la digestion et bien plus encore.



# ★ Un cadeau spécial pour vous ! ★

Êtes-vous prêt à continuer votre aventure en acupression pour les animaux ?

Voilà [Introduction à l'acupression pour les animaux](#), le cours en ligne optimisé parfait pour TOUS les amoureux des animaux qui souhaitent s'essayer à l'acupression animale. Nous l'avons enseigné à un nombre incalculable de débutants et nous savons que notre méthode FONCTIONNE.

**Nouveau dans l'acupression animale ?** [Introduction à l'acupression pour les animaux](#) contient tout ce dont vous avez besoin pour commencer. Vous apprendrez TOUTES les bases, y compris les techniques, les points et comment les utiliser rapidement et facilement en séquence. Les résultats vont y serez un rien de temps !

**Êtes-vous professionnel des animaux ?** [Introduction à l'acupression pour les animaux](#) convient également aux professionnels des animaux, y compris les praticiens expérimentés en massage (Bodywork), les vétérinaires et techniciens vétérinaires. Nous savons que vous recherchez des solutions pour vos clients, et l'acupression est une compétence puissante à ajouter à votre boîte à outils professionnelle.

**Vous avez un agenda chargé ? Pas de souci !** Vous aurez toujours accès à votre matériel de cours et la liberté d'apprendre à votre rythme.

**Besoin d'aide ? Nous sommes là !** Toutes vos questions sont répondues répondu lors de votre réunion zoom mensuelle en ligne avec notre enseignante.

Comme bonus de bienvenue, je veux vous offrir une réduction spéciale de TRENTE TROIS POUR CENT! Utilisez le code promo ci-dessous pour économiser 51 \$ - cela signifie que le cours ne vous coûte que 99 \$ !

**Il suffit d'utiliser le code **AcuFR33** au moment du paiement.**

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à nous contacter pour que nous puissions vous aider ! [\*\*info@ElementalAcupression.com\*\*](mailto:info@ElementalAcupression.com)